a **BERGAMO**

presso
Accademia
della Salute
Via Borgo Palazzo 80

Informazioni
e
iscrizioni:

329-4331003

"dott.ssa Irene Barbara Richini"
pedagogista per adulti
esperta in psico-energetica
consulente a mediazione corporea
educatrice sessuale A.I.S.P.A.

e_mail:
info@irenebarbararichini.com
www.irenebarbararichini.com

iscrizioni aperte

percorso in 05 incontri
per coppie

Se non vuoi partecipare
all'intero percorso puoi
iscriverti solo al primo
incontro
del 25 Gennaio 2018
aperto anche alla
partecipazione individuale

contenuti fondamentali

pratiche preziose

percorso breve



"CARDIOCOPPIA"

breve percorso
per la
"connessione di coppia"

"dott.ssa Irene Barbara Richini"
Pedagogista per Adulti
Esperta in Psicoenergetica
Consulente a mediazione corporea
Educatrice Sessuale A.I.S.P.A.
contatti 329/4331003 -
info@irenebarbararichini.com -
www.irenebarbararichini.com
PROFESSIONISTA DISCIPLINATA AI SENSI
DELLA LEGGE 04/2013
SIAF L0949 OP.

Il primo incontro in programma è aperto a tutti, previa iscrizione. E' quindi possibile partecipare anche solo al primo incontro di Giovedì 25 Gennaio (da soli o in coppia) invece che all'intero percorso Info chiamando il 329/4331003.

VUOI BENE AL TUO PARTNER MA CONTINUATE A LITIGARE E NON RIUSCITE A CAPIRVI DAVVERO?

♦♦♦♦♦♦

NON LITIGHI CON IL PARTNER MA LA RELAZIONE E' FERMA E PRIVA DI STIMOLO E VUOI RAVVIVARLA?

♦♦♦♦♦♦

CON IL PARTNER HAI UN BUON EQUILIBRIO MA DESIDERI CRESCERE DENTRO ALLA RELAZIONE?

♦♦♦♦♦♦

I PROBLEMI CHE HAI IN COPPIA SONO SEMPRE GLI STESSI E NON RIESCI AD USCIRTENE?

♦♦♦♦♦♦

VUOI BENE AL PARTNER MA TI SENTI SOFFOCARE E NON RIESCI AD ESPRIMERE TE STESSO\A?

♦♦♦♦♦♦

DESIDERI SCOPRIRE E AMPLIARE LA TUA CAPACITA' DI VIVERE L'INTMITA' AFFETTIVA E SESSUALE?

♦♦♦♦♦♦

SEI SEPARATO MA CON L'EX PARTNER DESIDERI TROVARE UN MODO PER RESTARE IN UN RAPPORTO RISPETTOSO E AFFETTUOSO ANCHE PER TUTELARE I FIGLI?

LA TUA COPPIE E' STABILE E COLLAUDATA MA GRAVATA DA UNA SESSUALITA' INSODDISFACENTE O PROBLEMATICA?

♦♦♦♦♦♦

Quando sei in coppia puoi continuare a fare come sei capace e quindi:

a relazionarti tentando di recuperare ciò che ti è mancato \ a farti guidare da automatismi di cui non conosci bene l'origine \ ad attribuire le colpe di ciò che non funziona all'altro \ a stare nella stanchezza del rapporto pensando che è naturale e che forse cambierà \ a spostare tutta la tua attenzione fuori dalla coppia o sui figli fingendo che tutto vada bene \ a continuare a litigare dentro le stesse dinamiche.....

oppure puoi fare altro:

- imparare a comunicare con il doppio ascolto così da evitare conflitti inutili;

- accorgerti di alcuni tuoi bisogni che non conosci bene;

- entrare in relazione con l'altro attraverso la tua parte adulta che sa' prendersi cura di sè invece che attraverso la tua parte che è in continua richiesta e aspettativa verso l'altro;

- accorgerti dei tuoi automatismi, difese, comportamenti;

- entrare in intimità con te, così da poter creare una vera intimità anche con il partner.

PROGRAMMA

Gli incontri saranno sia teorici che pratici e si svolgeranno a Bergamo dalle ore 20.00 alle ore 22.30 nelle date sotto indicate:

primo incontro 25 gennaio 2018
PRATICARE IL DOPPIO ASCOLTO COL PARTNER
incontro aperto a tutti al quale puoi partecipare anche se non vuoi frequentare l'intero programma.

secondo incontro 01 febbraio 2018
LE DIFESE DEL CARATTERE

terzo incontro 15 febbraio 2018
FAR CRESCERE L'ADULTO, ACCUDIRE IL BAMBINO

quarto incontro 01 marzo 2018
COLTIVARE INTIMITA'

quinto incontro 08 marzo 2018
MUOVERE ENERGIA VITALE

Il percorso integrale comprende un incontro preventivo in coppia per la raccolta di informazioni e un incontro finale sempre in coppia di feedback personalizzato.

Se partecipi al solo primo incontro non è previsto colloquio preventivo.

PER PARTECIPARE
E' NECESSARIA L'ISCRIZIONE
chiama il
329/4331003