

Una serata per parlare di PERI-MENOPAUSA (**prima-durante-dopo** la menopausa) e cioè di un lungo periodo nella vita di ogni donna:

- il periodo "**PRIMA**" decorre da circa otto\dieci anni prima della cessazione del sanguinamento mestruale;
- il momento "**DURANTE**" corrisponde alla cessazione del mestruo;
- il periodo "**DOPO**" è quello successivo alla cessazione del ciclo mestruale ed è considerato "post" per un lasso di tempo che varia soggettivamente, da donna a donna.

Questo è un incontro per donne all'incirca dai 40 anni in avanti



Durante l' incontro tratteremo degli aspetti di questa età osservandoli però - per una volta - dal loro reale punto di vista. Infatti, quello che accade in menopausa è naturale e crea in noi donne delle RISORSE che chiedono di essere riconosciute. Facciamo alcuni esempi:

a) a quale scopo rispondono i cambiamenti ormonali in questa fase di vita; b) qual'è la funzione delle "caldane"; c) il ritmo nei diversi livelli personali (*biologico, psicologico, sociale*); gli aspetti psicologici profondi (*utilizzando come filo conduttore "le 05 stanze di Alexandra Pope"*). Le spiegazioni saranno date con un grado di semplicità adatto a tutte le donne che vogliono partecipare. Lo scopo è di informare e aiutare le donne ad individuare lo spazio meraviglioso di azione e mutamento che questo periodo - culturalmente tanto temuto - in realtà offre a tutte noi.

Martedì 9 maggio 2017

"PSICOLOGIA DELLA PERI-MENOPAUSA"

per donne dai 40 anni in su

seminario divulgativo

dalle ore 20.30 alle ore 22.30

a Lovere (Bg)

per partecipare è necessario iscriversi

chiamando il 329/4331003

Il seminario è tenuto dalla dott.ssa Irene Barbara Richini, Pedagogista per Adulti, Esperta in Psicoenergetica (E.P.I) ed in consulti a mediazione corporea (Integrative Body Counseling) attualmente in formazione in A.I.S.P.A. (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicate). Ideatrice del metodo "Pedagogia Mente-Corpo" da tempo accompagna le donne con programmi specifici inerenti la relazione con il proprio corpo, le credenze condizionanti, il movimento energetico profondo, le tematiche legate alla sessualità femminile e di coppia, il "campo-informato" individuale. Tiene incontri individuali e di gruppo. Per informazioni sui laboratori, sui seminari e per appuntamenti individuali chiamare il 329/4331003 o consultare il sito www.irenebarbararichini.com