

"PotereNaturale"

ritiro femminile in luna nuova

*riscoperta, rinforzo, condivisione di saperi, percezioni, energia
che attengono al "poterenaturale femminile"*

sabato 24 giugno (sera, dalle ore 19.30)
domenica 25 giugno (dalle 10.00 alle 18.00)
si rilascia attestato di partecipazione

*Incontrare sè stesse attraverso la **mediazione del corpo***

*Incontrare sè stesse sviluppando **l'osservatrice adulta***

*Incontrare sè stesse imparando ad **incrementare l'energia vitale***

*Incontrare le propria **azione** e la propria **reazione***

*Imparare ad **Amarsi** oltre le solite **Paure**, con **Gioia** e **Quiete***



Un grande equilibrio canta dentro ogni donna, oltre ogni rumore del pensiero, oltre ogni tensione del corpo, oltre ogni soffocamento emotivo, oltre ogni difesa. Se liberiamo e incontriamo le nostre energie troviamo il nostro ritmo e il nostro incanto.

dove:

il ritiro si tiene a Sale Marasino
in Località Portole, sul **Lago di Iseo (Bs)**

costi corso:

Euro 110.00 con **iscrizione entro il 15 Giugno**
Euro 140.00 con iscrizione successiva

dormire: il corso inizia alle ore 19.30 di sabato quindi si consiglia di dormire in loco così da dare continuità a questo tempo per sè e anche per aiutare a mantenere stabile il "campo" di gruppo. Al momento dell'iscrizione vi saranno date tutte le informazioni per prenotare la camera. I costi nella location prescelta sono molto abbordabili.

informazioni e iscrizioni 329-4331003

Il Ritiro è tenuto da **Irene Barbara Richini** (*Pedagogista per Adulti, Esperta in Psicoenergetica ed in Mediazione Corporea, esperta educatrice A.I.S.P.A.*) che lavora su programmi specifici inerenti la relazione con il proprio corpo, l'individuazione delle credenze condizionanti, il movimento energetico profondo, il "campo-informato" individuale. Tiene incontri individuali e di gruppo. Si occupa anche di Ri-Educazione alla Sessualità (*per problemi di espressione di Sè, scarsa intimità con sè stessi, problemi della sfera sessuale ed affettiva, perimenopausa*) lavorando in particolare sulla connessione fra comportamenti caratteriali, intimità, affettività. E' divulgatrice e cultrice di saperi inerenti la "perimenopausa" necessari a ricondurre le donne sopra i 40anni ad un contatto con le proprie innate risorse e la propria intelligenza corporea.